

Balanceren.



vanjufmarjan.nl

Balanceren.

www.vanjufmarjan.nl - copyright 2022

2 personen - 5 minuten.

Ga tegenover elkaar staan.

De voeten stevig op de grond
en de handen tegen elkaar.

Spreek een teken af wanneer je
begint.

Op het teken probeer je de
ander uit balans te duwen.

